

BIOSYNTÉZA PRO ZDRAVOTNÍKY PRO ZÁJEMCE Z ŘAD ODBORNÉ VEŘEJNOSTI

TERMÍN: 14.-15. 11. 2024 | CENA: 4.900 Kč

Ve všech zdravotnických profesích je nezbytné mít vysokou míru empatie, schopnost naslouchat a porozumět potřebám druhých. Jak vnímáte a reflektujete sami sebe? Zažíváte často únavu, nespokojenost nebo přemíru aktivity? Umíte dobrým způsobem odpočívat a regenerovat? Cítíte radost, spokojenost a dobré naladění, anebo převládá úzkost, frustrace a tlak neustálých povinností?

Nabízíme vám dvoudenní workshop s využitím aplikované biosyntézy, která se snaží o integraci a propojení životních procesů na úrovni těla, mysli a emocí s cílem dosáhnout životní rovnováhu. Během našeho setkání se pomocí jednoduchých metod biosyntetické psychoterapie zaměříme na vnímání přítomného okamžiku s využitím různých forem odpočinku a na aktivity vedoucí k prevenci syndromu vyhoření. Program zahrnuje prožitkovou práci, edukaci a příklady dobré praxe. Součástí workshopu je práce s tělem prostřednictvím protažení a vnímání částí těla (prvky yin jógy), trénink vybraných technik mindfulness a dechová cvičení. Seznámíte se s některými praktickými intervencemi, které mohou být inspirací pro Váš osobní nebo pracovní život.

Kurz je určen:

- zdravotnickým pracovníkům
- nelékařským zdravotnickým pracovníkům

LEKTOŘI:

Mgr. MARTINA CHMELOVÁ
Mgr. SVATAVA DRLÍČKOVÁ, Ph.D.



ČESKÝ
INSTITUT
BIOSYNTÉZY

Český institut biosyntézy je Evropským certifikovaným psychoterapeutickým vzdělávacím institutem (EAPTI - European Accredited Psychotherapy Training Institute) akreditovaný Evropskou asociací pro psychoterapii (EAP).

